

PASIRUOŠK DARŽELIUI – VAIKO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS



Kasmetinė profilaktinė vaikų sveikatos patikra padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus, skatina koreguoti gyvenimo būdą bei ugdymo procese atsižvelgti į vaiko sveikatos poreikius.

Visi vaikai iki 18 metų ir vyresni mokiniai, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programas mokyklose ir darželiuose, kartą per metus turi profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. Tai atlikus išduodamas elektroninis Mokinio sveikatos pažymėjimas.

Vaikų sveikata tikrina **šeimos gydytojas** ar **vaikų ligų gydytojas**, kurį pacientas (jo tėvai ar atstovai) yra pasirinkęs.

Taip pat, profilaktiniam sveikatos patikrinimui būtina pasitikrinti dantų ir burnos higienos būklę – tai atlieka **gydytojas odontologas** arba **burnos higienistas**.



Kasmetinis vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos tikrinimas nemokamai atliekamas toje gydymo įstaigoje, kurioje vaikas ar pilnametis mokinys yra prirašytas. Pas šeimos gydytoją (vaikų ligų gydytoją ar vidaus ligų gydytoją) ir gydytoją odontologą arba burnos higienistą reikia kreiptis įprasta tvarka, užsiregistruojant iš anksto.



Sveikatos patikros metu šeimos gydytojas įvertina:

- ✓ Vaiko ūgį ir svorį;
- ✓ Klausą ir regą;
- ✓ Emocinę būklę;
- ✓ Kraujotakos, virškinimo, kaulų ir raumenų, endokrininės bei kitų sistemų būklės.



Odontologas patikros metu įvertina:

- ✓ Dantų ir sąkandžio būklę;
- ✓ Burnos higieną.

- Naujai pradėjusiems lankyti vaikams įstaigą „Elektroninis Mokinio sveikatos pažymėjimas“ E027-1 turi būti pateiktas **iki rugsėjo 1d.**
- Elektroninis Mokinio sveikatos pažymėjimas (forma E027-1), galios **1 metus nuo jo užpildymo dienos.**

- ✓ **Vaikams, turintiems alergijų maisto produktams, yra skiriamas pritaikytas maitinimas ir maistas gaminamas atskirai. Reikalinga pažyma iš specialisto.**
- ✓ **Vaistus grupėje galima laikyti tik parašius prašymą ir vaistų administravimo planą pagal gydytojo rekomendacijas.**

Jeigu nepasibaigus formos Nr. E027-1 galiojimo laikui vaiko sveikatos būklė pasikeistų taip, kad turi būti keičiama jo fizinio ugdymo grupė arba atsiranda naujų bendrų arba specialių rekomendacijų, kurių turi būti laikomasi jam dalyvaujant ugdymo veikloje, ši informacija bus įrašoma į formą Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“, kuri pateikiama visuomenės sveikatos specialistui, vykdančiam sveikatos priežiūrą mokykloje.

NELAUKITE RUGSĖJO, REGISTRUOKITĖS PATIKRAI PRIEŠ VASARĄ

- ✓ **Mažesnės eilės pas gydytojus.** Dėl mažesnio sergančiųjų užkrečiamomis viršutinių kvėpavimo takų ligomis skaičiaus, paprasčiau patekti pas gydytoją, todėl galima pasirinkti patogų vizito laiką.
- ✓ **Mažiau virusų aplinkoje.** Šiltuoju metų laiku sumažėja sergamumas užkrečiamomis viršutinių kvėpavimo takų ligomis, todėl saugiau lankytis gydymo įstaigoje.
- ✓ **Daugiau laiko.** Gavus gydytojo išvadą ir rekomendacijas, vasaros atostogų metu galima laiku pasirūpinti vaiko ar pilnamečio mokinio sveikatos sutrikimų profilaktika ir sveiko gyvenimo būdo ugdymu: užtikrinti, kad mokiniai sveikiau maitintųsi, daugiau laiko praleistų gryname ore, o ne prie kompiuterių ar televizorių ekranų; mažiau naudotųsi išmaniaisiais telefonais, o daugiau mankštintųsi bei aktyviai leistų laisvalaikį.
- ✓ **Mažiau streso.** Vaikai po mokslų metų yra labiau atsipalaidavę, patikrinimas jiems sukels mažiau streso.